



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: BELLO HORIZONTE

1.2 Localidad: SAN CRISTOBAL

2. Línea: CUIDADO INTEGRAL

2.1. Fecha de Ejecución:

20 10 2024 al 20 10 2024

2.2. Nombre del encuentro: PULMONES SANOS Y DIGO NO A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JAQUELLIN RAMIREZ ROMERO - YENNY ASTRID FONSECA MORALES

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la salud de las vías respiratoria y la prevención de enfermedades personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar el autocuidado de los diferentes cambios de clima y así evitar enfermedades de las vías respiratorias. * Evitar el contacto con personas con síntomas respiratorios.

Mejora la condición física en un ambiente adecuado libre de uno y así evitar enfermedades respiratorias

Reconocer la importancia en las persona mayores sepan como prevenir las enfermedades de vías respiratorias

Fomentar el lavado de manos con frecuencia, el uso de tapabocas cuando se presenta síntomas respiratorios como: gripas, tos, fiebre entre otros

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Con el apoyo del Profesional de Enfermería y Auxiliares de turno, se informa a las personas mayores que se va iniciar la actividad y se acompaña al desplazamiento. Se realiza adecuación de espacio se ubica en silla a cada persona mayor, teniendo en cuenta su condición. Se realizará la presentación del equipo a personas mayores para la realización de la actividad.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se organizará a las personas mayores en marquesina, se presentaran los expositores y se explicara el tema de la importancia del cuidado y la prevención de las enfermedades respiratorias en personas mayores. Se realizará la actividad por medio de una sopa de letras enfocadas a las enfermedades de vías respiratorias. Se realizará entrega de hojas con la sopa de letras, que ellos la realizaran la búsqueda de palabras a corde a la información dada en la Actividad
3.3.3 MOMENTO FINAL	Los facilitadores resolverán las dudas y se les reforzará que día a día se deben realizar el autocuidado como: el lavado de manos y el uso de tapabocas si presentan síntomas respiratorios. Se realizarán preguntas al azar y las personas mayores contestaron y se retroalimentó así la actividad y lo aprendido en ella.

3.4 RECURSOS

Televisor.
Presentación Power point
Video Youtube https://youtu.be/0I_E8Zb1Uc0?si=96D_0WXHjncuIIW3

Participantes de aux de enfermería en la Actividad

Andrea Gait Blum
Liliana Becerra
Kenny Antonia Rey
Ledy Lora Cardona
Thimoteo Milla
Yana Fonseca R.
Micaela Sanchez R.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Personas mayores participan del Taller de forma voluntaria

Se considera que el taller tuvo buena convocatoria ya que participo 20 personas aproximadamente, entre personas dependientes y moderadas
Se logró el objetivo del taller, se evidenció la participación activa en el momento de la presentación del tema

Fecha de evaluación del encuentro: 20 octubre 2024

Nombre del profesional que evalúa: JAQUELLIN RAMIREZ ROMERO - YENNY ASTRID FONSECA MORALES - PROFESIONAL DE ENFERMERIA